

---

**DER BEGLEITER AUF  
DER SUCHE  
NACH DEINEM  
*WARUM!***

---

# MEIN WARUM

*Ich freue mich sehr, dass du dich auf die Suche nach deinem 'Warum' machst! Ein warum und Lebensvision zu haben bringt so viel Zufriedenheit in dein Leben und wirkt stress-reduzierend!*

*Viel Spass,  
Fabienne*

## BEVOR ES LOSGEHT:

- Um das Bestmögliche für dich herauszuholen, nimm 20 Minuten deiner Zeit. Drucke dieses Workbook aus, oder trage deine Antworten online ein.
- Je offener und unvoreingenommener du an diese Fragen gest, desto besser. Wenn Dinge erstmal keinen Sinn machen, dann ist das ganz normal. Versuche im ersten Schritt nicht gleich nach praktikablen Lösungen zu suchen.
- Bleibe neugierig und habe einfach Spass!

# *MEIN WARUM*

---

## **WAS WILL ICH?**

Für mein Leben, an materiellen Dingen, Karriere, Beziehungen, Werte, Gesundheit? All das gehört in diese Frage hinein.

## **WARUM WILL ICH WAS ICH WILL?**

Was ist die Essenz von dem was du willst? Was möchtest du mal hinterlassen? Woran sollen sich Menschen an dich erinnern? Wen möchtest du inspirieren und womit?

## **WELCHE DEINER WERTE WERDEN WICHTIG SEIN, WENN DU DEIN WARUM LEBST?**

Ein werte-basiertes Leben ist Garant für ein zufriedenes Leben. Welche deiner Werte stützen dein Warum/ Lebensvision?

# MEIN WARUM

## WAS SAGT DEINE INTUITION ZU DEINEM "WARUM" UND DEINER LEBENSVISION?

Das ist der Teil in dir, der die Möglichkeiten sieht und immer dein Bestes will!  
(Im Gegenzug zu den Saboteuren, die nur die Probleme sehen)

## WAS WÜRDEST DU TUN, WENN GELD KEINE ROLLE SPIELTE?

## WAS KANNST DU TUN, OHNE JEMALS MÜDE ODER GENERVT DAVON ZU WERDEN?

Exzessives Netflix-schauen sollte hier nicht auftauchen, ausser du willst ins Filmbusiness! ;)

## WAS NERVT ODER FRUSTRIERT DICH TOTAL?

Was macht dich wütend? Wo auf der Welt, deiner Stadt etc läuft es richtig schief? Worüber regst du dich immer wieder auf? Schau mal, was hinter dieser Wut/ Frust liegt! (Bestimmt eine wichtige Information für dein warum!)

# MEIN WARUM

Stell dir vor, es ist der Tag vor deinem 90. Geburtstag. Du sitzt auf einer Bank vor deinem Haus und schaust auf dein Leben zurück. Was siehst du? Worauf bist du stolz? Was hast du geschaffen? Welche Hürden überwunden? Wofür bist du dankbar? Was hast du erreicht?

Schliesse die Augen und visualisiere diese Situation. Vertraue auf die Bilder, die dein Unterbewusstsein hochspielt....

## WAS HAST DU ALS KIND ODER TEENAGER TOTAL GERNE GEMACHT, DIR MIT DEN JAHREN ABER ABGEWÖHNT?

Vielleicht, weil es nicht gefördert oder für 'toll' empfunden wurde. Oder schaue mal, was du als Kind werden wolltest. Was ist die Essenz des Job's den du mal wolltest? Und wie sehr lebst du das schon, oder nicht?

# MEIN WARUM

---

## WAS WOLLTEST DU ALS KIND WERDEN?

Was ist die Essenz des Job's den du als Kind wolltest? Und wie sehr lebst du das schon, oder nicht?

## WAS WOLLTEST DU IMMER SCHON MAL MACHEN, HAST DICH ABER NIE GETRAUT?

Weil es 'zu unvernünftig' war. Keine Zukunft hätte. Zu verrückt ist.....??

## WENN DEIN LEBEN VON NUR EINER HANDLUNG ABHINGE, WELCHE WÄRE DAS?

# MEIN WARUM

*Danke, dass du dir die Zeit genommen hast, der Suche nach deinem 'Warum' näher zu kommen!*

*Die Suche nach dem 'Warum' ist ein Prozess. Je mehr du es schaffst in dich zu hören, desto schneller geht es. Deine inneren Kritiker werden ganz bestimmt anklopfen! Sie haben angst vor einschneidenden Veränderungen! Denk immer dran: DU entscheidest, welche Stimme dich weiterbringt! Wenn du mehr Zufriedenheit, Erfolg und Spass in deinem Leben willst, dann weisst du, was zu tun ist!*

*Yours,*

*Fabienne*



Schicke mir deine Kommentare und Fragen an: [connect@fabiennebill.com](mailto:connect@fabiennebill.com)



Buche dein kostenfreies Infogespräch zum Entdecken, wie ich dir helfen könnte hier.



Für weitere Erfolgstips, mindset hacks und Energiebooster folge mir auf Facebook und Instagram!